



www.ghvs.pt

Projeto de fisioterapia e Reabilitação

DEFINIÇÃO

Fisio - Agente físico
Terapia – Tratamento

OBJETIVOS

PRESERVAR
MANTER
RESTAURAR

INDICAÇÕES

Lesões músculo-esqueléticas;
Tendinites, Desmites e Bursites;
Melhorar performance em animais atletas;
Recuperação pós cirúrgica de lesões ortopédicas e neurológicas;
Artroses e osteoartrites;
Miopatias;
Contratura muscular;
Incoordenação motora.

BENEFÍCIOS

Acelerar recuperação de cirurgias;
Ganho de força, resistência e massa muscular;
Melhora na coordenação motora;
Precocidade na reabsorção de edema;
Maneio da dor aguda e crônica;
Evitar a re-injúria;
Aumento da amplitude dos movimentos;
Aumento na produção de colagénio;
Relaxamento muscular;
Melhora na qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas.



Projeto de fisioterapia e Reabilitação



www.ghvs.pt

O QUADRO DA MODALIDADES

Manuais Eletroterapia Exercícios Terapêuticos;
Massoterapia Laserterapia SPA;
Quiropraxia Ultrassom terapêutico Esteira;
Acupuntura TENS Alongamento;
Alongamento FES (NEMS) Crioterapia;
Campo magnético Cinesioterapia;
Shockwave;
Termoterapia;
Fonoforese.

MÉTODO DE TRABALHO

Diagnóstico Neurológico e/ou Ortopédico;
Avaliação Fisioterapêutica;
Protocolo de Tratamento;
Execução das sessões.



DIAGNÓSTICO NEUROLÓGICO E/OU ORTOPÉDICO

Avaliação clínica inicial;
Exames e análises completares;
Diagnóstico final;
Indicação do M.V. à fisioterapia.



AVALIAÇÃO FISIOTERÁPICA

Eficiência e eficácia do tratamento;
Anamnese;
Exame físico criterioso;
Locais a serem tratados além da queixa principal (lesões secundárias);
Limitações em realizar as atividades propostas;
Elaboração de um protocolo seguro;
Protocolo terapêutico individual;

PROTOCOLO DE TRATAMENTO

Específico para cada paciente;
Integrar os protocolos de controlo da dor;
Pré e pós-operatórios;
Análise de aspectos clínicos;
Especificidade de diagnóstico.